



Projekt realizowany w ramach  
Programu Polityki Senioralnej  
Gminy Michałowice  
na lata 2021-2024



## REGULAMIN KONKURSU

*„Konkurs wiedzy o znaczeniu profilaktyki zdrowotnej”*

### § 1.

#### OGŁOSZENIE KONKURSU

1. *Urząd Gminy Michałowice oraz Klinika Promotus Podlasiński i Wspólnicy Spółka Jawna (dalej „Organizator”) ogłaszają konkurs, którego przedmiotem jest zwiększeniem i sprawdzeniem wiedzy z zakresu szeroko pojętej profilaktyki zdrowotnej u seniorów.*
2. *Konkurs przeznaczony jest dla mieszkańców Gminy Michałowice powyżej 60 roku życia i posiadających aktualną kartę mieszkańca Gminy Michałowice (dalej „Uczestnik”).*
3. *Celem konkursu jest zwiększenie wiedzy i świadomości seniorów na temat zagrożeń zdrowotnych wynikających z braku aktywności fizycznej oraz braku badań profilaktycznych.*
4. *Konkurs polega na odpowiedzi pisemnej na pytania dotyczące zdrowia oraz dostarczenia ich wraz z wypełnionym formularzem zgłoszeniowym do jednej ze skrzynek znajdujących się w Urzędzie Gminy Michałowice oraz w Klinice Promotus.*
5. *Zgłoszenie do udziału w Konkursie oznacza bezwarunkową zgodę na postanowienia niniejszego Regulaminu.*
6. *1 Osoba starsza – osoba, która ukończyła 60. rok życia - zgodnie z art. 4 pkt.1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o osobach starszych*

§ 2.  
ZASADY KONKURSU

1. Konkurs jest jednoetapowy.
2. W konkursie będą oceniane pisemne odpowiedzi na pytania.
3. Nagrody w Konkursie przyznane będą osobom z największą liczbą prawidłowych odpowiedzi. W przypadku osiągnięcia maksymalnej liczby punktów przez dużo większą liczbę uczestników konkursu nagrody będą przyznawane w formie losowej.
4. Nagrodami w konkursie będą „Pakiety dla Seniora” realizowane w Klinice Promotus do końca 22 grudnia 2023 roku w liczbie do 40 sztuk.
5. W skład „Pakiety dla Seniora” wchodzi 4 indywidualne 45 minutowe zabiegi rehabilitacyjne wykonywane przez terapeutów i na sprzętach Organizatora.
6. Lista nagrodzonych osób zostanie przekazana do Referatu Kultury, Sportu i Spraw Społecznych do 19 grudnia 2022r. Każdy zwycięzca zostanie poinformowany mailowo. Wręczenie nagród dla zwycięzców odbędzie się w Urzędzie Gminy Michałowice.

§ 3.  
PRZEBIEG KONKURSU

1. Warunkiem formalnym wzięcia udziału w konkursie jest szczegółowe wypełnienie i podpisanie formularza zgłoszeniowego do konkursu „Konkurs wiedzy o znaczeniu profilaktyki zdrowotnej”, który stanowi Załącznik nr 1 do regulaminu,
2. Odpowiedzi należy złożyć do skrzynek w terminie między 1-16.12.2022
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia zgłoszeń:
  - niespełniających wymagań, o których mowa w niniejszym regulaminie;
  - naruszających dobre obyczaje (w rozumieniu obowiązującego prawa),
  - naruszających prawo
  - których jakość wykonania powoduje, że są nieczytelne.
4. Zgłoszenia dostarczane są Organizatorowi na koszt Uczestnika.

§ 4.

INNE POSTANOWIENIA

1. *W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem mają zastosowanie przepisy Kodeksu cywilnego i ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.*
2. *Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania, unieważnienia lub przesunięcia terminów konkursu w każdym czasie.*
3. *Konkurs nie jest grą losową w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. O grach hazardowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 165)*